



## ALEJANDRO MONTROYA URETA

### ► ENTREVISTA

Para esta edición tenemos el placer de desplazarnos hasta Suiza, a la ciudad de Zúrich, de la mano de nuestro socio Alejandro Montoya Ureta, que nos adentrará en el país que le ha acogido en estos últimos años.

Y sin más dilación, vamos conocer a Alejandro para que nos meta de lleno en la 'aventura Suiza' y nos muestre todos los secretos de nuestra profesión en ese país.

**ASEBIR:** Bienvenido, Alejandro, a nuestro espacio de entrevistas, ¡estamos encantados de tenerte con nosotros!

**ALEJANDRO MONTOYA:** Muchas gracias a vosotros y permíteme en primer lugar, agradeceros que me hayáis dado la oportunidad de participar en este espacio y por ayudar a divulgar cómo se vive la embriología más allá de nuestras fronteras.

**ASEBIR:** Os lo agradecemos a vosotros por abrirnos las puertas del mundo en cada edición,... Permitamos a nuestros lectores que conozcan quién nos trae de la mano un país tan maravilloso como el que vienes a relatarnos...

# SOCIOS POR EL MUNDO · SUIZA

## ALEJANDRO MONTOYA URETA

**ALEJANDRO:** ¡Claro! Antes de nada, mejor presentarme. Soy Alejandro Montoya, alicantino criado en Madrid, socio de ASEBIR nº1040. Me licencié en Biología en la Universidad de Alicante y posteriormente me especialicé en Fertilidad y Reproducción Asistida realizando un Máster en La Fe (Valencia). Pasados unos años comenzó a interesarme el mundo de los negocios, por lo que realicé un MBA con especialización en el sector de la Salud.

**ASEBIR:** Uaau, qué gran recorrido...

**ALEJANDRO:** Sí, como todo en la vida, con mucho esfuerzo, pero merece la pena siempre...

**ASEBIR:** Pero has ido muy rápido, ¿cómo llegaste ahí, Alejandro?

**ALEJANDRO:** ¡Jaja! Pues, si me dejas, te cuento desde el principio... al terminar la carrera, los campos que más interés me despertaban eran la Inmunología y la Genética. Sin embargo, en el último momento me ofrecieron la posibilidad de realizar las prácticas de final de carrera en una pequeña clínica de fertilidad de Elche llamada ICSI. En un principio no entraba en mis planes, pero indagando e investigando un poco me picó la curiosidad y decidí apostar por ello.

**ASEBIR:** Esas pequeñas experiencias que nos llegan a cambiar la vida...

**ALEJANDRO:** Efectivamente,... de hecho, durante mi estancia allí, comencé a interesarme y adentrarme en el mundo de la Medicina Reproductiva. Y fue allí donde me surgió la posibilidad de realizar el Master en Fertilidad al que posteriormente me inscribiría y realizaría. Y, aunque ahora suene inusual, antes de terminar el Máster me contactaron de una clínica de Fertilidad para comenzar a trabajar con ellos. Desde entonces y casi sin darme cuenta, ¡mi vida profesional ha ido ligada a este campo! En resumen, ¡casi diría que fue el mundo de la Fertilidad el que 'me encontró a mí'!

**ASEBIR:** Y nos ha encontrado a muchos de nosotros... ¿Y hasta llegar a Zúrich, algo más que destacar?

**ALEJANDRO:** Profundizando un poco, en mis últimos meses en Valencia, realizando el Master en Reproducción Asistida, me surgió la posibilidad de unirme al equipo del Instituto Bernabéu de Alicante, donde completé mi formación y tuve mi primer contacto con el mundo laboral, además de conocer a estupendos profesionales y compañeros. También estuve ligado al mundo de la investigación, colaborando durante unos años en un proyecto para el CSIC. Mi vuelta a la actividad

clínica fue de la mano de IVF Spain, donde terminé de desarrollarme como embriólogo y empezaron a despertarse otras inquietudes en mí. Fruto de ello, compaginé mi actividad laboral con la realización de un MBA con especialización en el sector Healthcare, lo cual me proporcionó una visión más amplia sobre nuestro sector, no solo desde el punto de vista clínico y científico, sino también desde su vertiente empresarial. He de resaltar que durante esta etapa, también tuve la suerte de disfrutar de un excepcional equipo humano y profesional.

El siguiente capítulo de la historia ya fue mi aterrizaje en Zúrich, Suiza, donde actualmente vivo y trabajo, dirigiendo el área clínica y científica en OVA IVF. Además, aprovecho para seguir formándome en diferentes áreas, así como para realizar distintas actividades de consultoría y apoyo para diversas start ups del sector de la fertilidad.



# SOCIOS POR EL MUNDO · SUIZA

ALEJANDRO MONTOYA URETA



**ASEBIR:** ¿Y cómo llegó esa oportunidad, de trabajar en Zúrich?

**ALEJANDRO:** En este caso, tras la consecución del MBA, se me abrió la posibilidad de vivir una experiencia internacional dirigiendo un equipo en Zúrich. Siempre había tenido el gusanillo de vivir y trabajar fuera y, aunque al principio le dediqué tiempo a tomar la decisión, finalmente me decidí a vivir la experiencia tanto personal como profesional.

**ASEBIR:** E imaginamos que aunque había ganas de vivir fuera, siempre cuesta, ¿no?

**ALEJANDRO:** Pues fíjate, que aunque dicen que los comienzos siempre son difíciles, y más si el comienzo implica cambio de trabajo, de país, de lengua y de cultura... he de decir que me considero bastante afortunado del lugar al que fui a parar. Mi adaptación al nuevo entorno laboral en OVA IVF fue bastante rápida y sencilla. Tengo que puntualizar que, una vez más, tuve muchísima suerte con el equipo humano con el que he podido convivir durante estos años, lo cual me hizo el inicio y la adaptación mucho más fácil.

**ASEBIR:** Siempre algo fundamental cuando entras en un trabajo, el equipo humano que te acompañará cada día en nuestra segunda casa...

**ALEJANDRO:** ¡Es que pasamos un tercio de nuestro día ahí! Es importante, por supuesto.

**ASEBIR:** ¿Y qué panorama encontraste a nivel profesional?

**ALEJANDRO:** Pues en el momento de mi llegada a Suiza, allá por principios de 2015, el país encaraba un cambio de legislación importante en materia de reproducción asistida.

**ASEBIR:** Como iría haciendo falta en España...

**ALEJANDRO:** Efectivamente, aunque en este caso el punto de partida se localizaba en ¡las antípodas! ... de hecho, hasta entonces la ley en este campo había sido muy restrictiva, bastante parecida a la alemana, pero después de mucho esfuerzo e insistencia por parte de las asociaciones de fertilidad en Suiza, el panorama legislativo estaba a punto de cambiar. Eso, además de numerosas nuevas opciones, implicaba un no menor número de retos.

**ASEBIR:** Cuando la legislación se modifica, se avecinan muchos cambios y adaptaciones...

**ALEJANDRO:** Y éste es uno de los principales motivos en los que consistió uno de mis primeros proyectos en tierras helvéticas, el de adecuar todos los procesos e infraestructuras a la nueva realidad legislativa que se iba a aprobar, además de modernizar los laboratorios tanto de IVF como de Andrología. Ello implicó el cambio de protocolos normalizados de trabajo, la introducción de nuevas técnicas, la implantación de un nuevo sistema de control de calidad, una importante transferencia de knowhow, la formación del personal en los nuevos procedimientos y técnicas establecidas, etc...

**ASEBIR:** Cuéntanos un poco más sobre la legislación en Suiza y sobre los cambios que acontecieron... ¡somos todo oídos!

**ALEJANDRO:** ¡Vamos a ello! A mi llegada al país, me encontré con un panorama bastante diferente a lo que había visto hasta entonces en el campo de la fertilidad. El viejo marco legislativo era bastante restrictivo, de manera que el cultivo embrionario solo estaba permitido para los embriones que se iban a transferir, no estando permitido en ningún caso cultivar más de tres. De forma que en día 1, en pronúcleos, se tenía que decidir que cigotos se dejaban en cultivo para posteriormente transferirse, normalmente en día 2 o día 3, y congelar el resto en día 1, estadio de PN.

**ASEBIR:** Bastante similar a lo que nos contaba Victoria de Alemania... ¿y el resto se vitrificaban?

**ALEJANDRO:** Aquí viene otro punto curioso; en el momento en el que llegué, en la clínica se realizaba congelación lenta por motivos de logística, técnica que solo había visto durante las prácticas de empresa que realicé. La criopreservación de

embriones solo estaba permitida en casos de urgencia, como que la paciente estuviese hiperestimulada en el momento de la transferencia. Además, técnicas como el PGT o la donación de ovocitos o embriones no estaban permitidas. Tampoco existía el requisito legislativo de que los centros tuviesen implementado un sistema para control de la calidad como tal.

**ASEBIR: Madre mía... muchos de los embriólogos de este país no habrán visto nunca la congelación lenta... ¿y se podía preservar la fertilidad?**

**ALEJANDRO:** En este sentido, la preservación de la fertilidad (óvulos y espermatozoides) sí estaba permitida, pero no podían superar los cinco años de almacenamiento (salvo bajo causa médica justificada), por lo que no había muchos pacientes interesados en llevar a cabo esta opción en Suiza, por lo general se iban a otros países con una legislación más permisiva en este aspecto. Este punto cambió con la nueva ley, ampliándose la posibilidad de almacenar gametos criopreservados hasta los 10 años posteriores a su congelación.

**ASEBIR: ¿Y qué más cosas contempla la nueva ley?**

**ALEJANDRO:** Pues como iba contando, finalmente en 2017 fue aprobada y empezamos a implementar todos los cambios programados y preparados. La nueva ley permitía el cultivo embrionario hasta blastocisto de hasta 12 embriones (se estableció este número como compromiso, para prevenir una elevada generación de embriones) así como su vitrificación.

**ASEBIR: Mucho mejor en todos los aspectos, mayores garantías y mejores resultados seguro...**

**ALEJANDRO:** En efecto... Y también a partir de ese momento se aprobó el uso del PGT de una manera bastante liberal, no con las restricciones para el uso de esta técnica que tienen otros países europeos como Francia y Alemania.

**ASEBIR: Y, ¿mejoró en temas de calidad?**

**ALEJANDRO:** Totalmente, se regularizó y pasó a ser obligatorio por ley el contar con un sistema de gestión y control de la calidad así como contar con un jefe de laboratorio que estuviese en posesión del título Senior de la ESHRE.

**ASEBIR: Buen cambio, aunque debería ser válido también el de ASEBIR, (guiño, guiño).**

**ALEJANDRO:** Debería, debería...

**ASEBIR: Y en otros campos, ¿qué más destacarías?**

**ALEJANDRO:** En realidad fueron muchos los cambios realizados: se aprobó la realización de ciclos para parejas del mismo sexo (estableciendo como requisito que tienen que estar casadas). La donación de semen seguía estando aprobada, como ya lo estaba en la antigua ley, sin embargo la donación de óvulos sigue sin estar aprobada tras el cambio de ley, aspecto el cual resulta bastante chocante. De la misma manera, la gestación subrogada y los ciclos para mujeres solteras siguen sin estar permitidos bajo el nuevo marco legislativo.

**ASEBIR: Vaya, eso sí que sorprende... se podría entender la gestación subrogada, pero ni donación de ovocitos, ni mujeres solas, ... llama la atención.**

**ALEJANDRO:** La verdad es que sí... mucho. Y volviendo a la donación de gametos (ya hemos visto que, a día de hoy, solo está permitida la de espermatozoides), la legislación previa al año 2001 establecía la donación de semen como anónimo, sin embargo, a partir de dicho año cambió, pudiendo aquellos niños nacidos de semen de donante, una vez cumplidos los 18 años, conocer la identidad de su padre biológico. Esta parte de la ley continua vigente actualmente.

**ASEBIR: Tema de gran debate sobre la mesa, el anonimato en las donaciones...**

**ALEJANDRO:** Sí, es un tema bastante candente. Y en este caso, a diferencia de España, los niños nacidos procedentes de donaciones de esperma puede ser de un máximo de ocho niños por donante y se realiza un estricto registro y control anual a nivel estatal tanto de los donantes como de los nacidos de los donantes. Puntualizar en este apartado que OVA IVF cuenta con el mayor banco de semen de donante a nivel nacional.



# SOCIOS POR EL MUNDO · SUIZA

ALEJANDRO MONTOYA URETA

**ASEBIR:** Es decir, a modo de resumen respecto a la legislación española tendríamos...

**ALEJANDRO:** Pues básicamente, en comparación con la ley española, las principales diferencias serían: la restricción de no poder cultivar más de 12 embriones, así como la prohibición de la donación de óvulos, la falta de acceso a estos tratamientos para mujeres solteras y el límite de 10 años para la criopreservación de gametos y embriones.

**ASEBIR:** Y qué panorama reproductivo tenemos en Suiza a nivel de clínicas, tratamientos, etc...

**ALEJANDRO:** Pues actualmente en Suiza hay unas 33 clínicas con licencia. Tan solo 7 de ellas son públicas. La media anual de ciclos realizados a nivel nacional oscila aproximadamente entre los 9.000 y los 11.000, entre ciclos frescos y congelados. De ellos, OVA IVF realiza aproximadamente unos 700 al año. En cuanto a la capitalización anual del sector, ronda entre los 40 - 50 millones.

**ASEBIR:** ¡Que se dice pronto! Y a nivel de financiación en la sanidad pública, precios en la privada... ¡sorpréndenos!

**ALEJANDRO:** A este respecto podemos destacar dos curiosidades: Suiza es uno de los pocos países europeos en los que el seguro de salud no cubre el tratamiento de fertilidad, estando tomado en su práctica totalidad por el sector privado. Este hecho, a pesar del saludable estado financiero de sus habitantes, influye en el número de tratamientos a nivel nacional, siendo menor que en otros países de su entorno.

Y el otro dato que llama la atención, por el que además me preguntas, es el del precio de los tratamientos. En comparación con el nivel de vida (el coste de la vida es aproximadamente tres veces más caro que en España), el precio de los tratamientos es sorprendentemente bajo; se sitúan en el mismo rango que en nuestro país.

**ASEBIR:** Ostras, qué curioso... eso sí que llama la atención. Y el tema que últimamente está dando qué hablar, ¿situación laboral de los embriólogos?

**ALEJANDRO:** ¡Ay, qué tema tan actual y polémico! Pues aquí, con respecto a la embriología, tampoco existe una especialidad como tal en el campo, es por ello por lo que principalmente necesitan buscar a los profesionales con este perfil fuera de sus fronteras. El embriólogo español tiene muy buen nombre y mercado en Suiza...

**ASEBIR:** Sí, porque aunque no tengamos tampoco la especialidad como tal, estamos muy especializados y preparados...

**ALEJANDRO:** Efectivamente, eso es un hecho que nadie puede negar.

**ASEBIR:** Y cuéntenos un poco más de tu centro y tu trabajo allí...

**ALEJANDRO:** En este sentido, lo que inicialmente empezó siendo un proyecto de transferencia de knowhow y adaptación a una nueva realidad legislativa, ha ido evolucionando hasta convertirse en otro proyecto para situar a OVA IVF en la vanguardia del mercado suizo en términos de calidad asistencial, innovación y tasas de éxito, donde actualmente se sitúa. Además de trabajar también la parcela del marketing dando difusión a nuestro trabajo y a la filosofía de la clínica.

Comenzamos siendo la primera clínica en toda Suiza en introducir la tecnología TL, a lo que le siguió un trabajo en el desarrollo y creación de algoritmos para una mejor predicción de las tasas de éxito. Me ocupé de redactar de nuevo todos los PNT consiguiendo una mayor eficiencia en el trabajo y una reducción de costes asociada. Implementamos desde cero un nuevo sistema para la gestión y el control de la calidad el cuál nos ayudó a pasar exitosamente las diferentes auditorías a las que nos hemos ido sometiendo durante estos años y así obtener la licencia para poder desarrollar nuestra labor en el marco de la nueva ley.



# SOCIOS POR EL MUNDO · SUIZA

ALEJANDRO MONTOYA URETA

**ASEBIR:** La calidad, esa a veces gran olvidada y que tan y tan importante y necesaria es...

**ALEJANDRO:** Ya no se concibe la reproducción sin la calidad, eso ya no lo duda nadie... De hecho, en mi caso, fruto de ese trabajo, entré a formar parte del Comité de Acreditación Suizo para la calidad de laboratorios IVF (QUARTS).

**ASEBIR:** ¡Enhorabuena!

**ALEJANDRO:** ¡Gracias! También comenzamos desde cero a realizar PGT, me encargué de seleccionar y formar a nuevo personal y he tenido la posibilidad de asistir a diferentes congresos internacionales así como de dar ponencias para compañías farmacéuticas.

Como comentaba antes, considero que he tenido muchísima suerte con el equipo humano de OVA IVF. Son unos grandes profesionales con los que realmente da gusto trabajar. Muestra de ello es que la duración inicial del proyecto iba a ser de dos años y ya llevo siete y medio por estas tierras...

**ASEBIR:** ¡Genial! Y esperemos que muchos más... Y sobre la clínica, ¿cuántas personas estáis trabajando ahora mismo?

**ALEJANDRO:** El equipo no es muy grande, somos unas 15 personas en total. El equipo de laboratorio está formado por dos biólogos y una técnico que se encarga del laboratorio de andrología. La bióloga que está conmigo en el laboratorio de IVF es mi compañera Patricia Peinado de Alicante, a la cual formé desde cero. A día de hoy sabe realizar todas las técnicas a la perfección. Tanto es así, que entre los tres conseguimos sacar los aproximadamente 700 ciclos que realizamos anualmente.

**ASEBIR:** ¡Vaya! Y, ¿cuál es vuestro secreto?

**ALEJANDRO:** Bien es cierto que la planificación y mentalidad suiza nos ayuda a trabajar con una muy elevada eficiencia; con mucho orden, con los bloques y procesos muy definidos y prácticamente sin tiempos muertos.

**ASEBIR:** Y, ¿qué puedes decirnos del perfil de pacientes?

**ALEJANDRO:** Con respecto al tipo de paciente mayoritario que atendemos en nuestra clínica, sobre todo son residentes en Suiza y la principal característica diría que es la edad materna avanzada (unos 37.5 de media). En cuanto al factor masculino, no se aprecian diferencias significativas con los pacientes que se tratan en España.



**ASEBIR:** Y técnicamente, ¿alguna cosa a destacar?

**ALEJANDRO:** Pues en cuanto al trabajo en sí, hay poca diferencia con el que se realiza en España, y por lo que he leído en pasadas ediciones de la revista, parece ser así en la mayor parte del mundo. Los medios, equipos, casas comerciales... son las mismas ya conocidas por todos.

**ASEBIR:** Y por si algún socio que nos esté leyendo quisiera pasar una temporada en Suiza, ¿qué puedes contarnos del país?

**ALEJANDRO:** Que lo peor es lo de cenar a las 18h... no me acostumbro... jejeje

No, en serio, cualquiera que sale de su país (y de su zona de confort) sabe que adaptarse a un nuevo entorno, cultura, idioma... conlleva su tiempo y su esfuerzo. Sin embargo, a pesar de que el paso de una sociedad de carácter mediterráneo a una más fría y distante es notorio, no es menos cierto que el hecho de que Zúrich tenga cerca de un 40% de población procedente de otros países al igual que la facilidad de prácticamente la totalidad de sus habitantes para hablar un perfecto 'business inglés' además de 2 o tres lenguas adicionales... ayuda bastante en las etapas iniciales. ¡Especialmente cuando te adentras en esta aventura sin tener ni idea de alemán!

**ASEBIR:** Esto nos quiere sonar, jajaja.

**ALEJANDRO:** Pero tengo que destacar, que vivir y trabajar en Suiza es una experiencia muy pero que muy recomendable. De hecho, te podría dedicar un artículo por separado solo para este apartado.

# SOCIOS POR EL MUNDO · SUIZA

ALEJANDRO MONTOYA URETA

Por un lado, bien es sabido por todos la diferencia entre las condiciones laborales en el norte de Europa con respecto a las nuestras en términos de certidumbre, flexibilidad, equilibrio entre vida personal y laboral, así como en términos retributivos. Vivir la experiencia de trabajar aquí es algo que realmente recomiendo. El 'precio' a pagar es obviamente el de estar lejos de los tuyos.

**ASEBIR: Algo muy a tener en cuenta, España no es que sea un país agradecido en ese sentido, en general...**

**ALEJANDRO:** Ya... en eso deja un poco que desear nuestra querida España.

Por otro lado, es un país en el que todo funciona como debería en prácticamente todos los ámbitos y todo está cuidado hasta el más mínimo detalle, proporcionando realmente una muy buena calidad de vida, de hecho, casi todos los rankings lo sitúan en las primeras posiciones a este respecto. El coste de la vida es muy elevado (como unas tres veces lo que cuestan las cosas en España) pero los salarios van acorde. En cuanto al tiempo libre, este país te ofrece multitud de actividades de ocio en las distintas estaciones del año; naturaleza, montaña, deportes acuáticos, mercadillos de navidad, esquiar en los Alpes... además de que todos los paisajes parecen salidos de un cuento de hadas. Por no mencionar la facilidad para viajar y moverte al estar en el centro de Europa y brindarte tiempo y recursos para ello.

**ASEBIR: Ay, ¡nos están entrando ganas de irnos contigo!**

**ALEJANDRO:** ¡Para nada os arrepentiríais!

**ASEBIR: Y la pregunta del millón, ya para acabar, Alejandro... ¿volver a España?**

**ALEJANDRO:** Veo que esta es una pregunta recurrente en las distintas entrevistas a la gente que estamos trabajando fuera. Sin duda, por mucho que te adaptes, siempre vas a echar de menos una serie de cosas como son tu familia, amigos, tu lengua, tu tierra...

Por otro lado, el estilo de vida y las condiciones laborales en Suiza te permiten tener bastante flexibilidad (más aún en muchos sectores después de la pandemia y la normalización del trabajo a distancia), por lo que tienes relativa facilidad para llevar un 'worklife balance' adecuado e incluso volver con frecuencia a casa siempre que necesites 'huir' del invierno suizo y cargar pilas con los tuyos.

**ASEBIR:** Pues aquí siempre serás bienvenido, y quién sabe, igual alguno de nuestros socios te pide consejo para visitarte... Muchas gracias por todo tu tiempo y amabilidad, Alejandro, ha sido un verdadero placer tenerte con nosotros en este espacio, acercándonos a ese maravilloso país del que nos has hecho partícipes. GRACIAS.

**ALEJANDRO:** Muchas gracias a vosotros nuevamente por darnos esta oportunidad y como mis anteriores compañeros, os animo a enviar vuestra solicitud para participar si estás en un país fuera de España, ¡gracias por todo!

**ASEBIR:** Ya habéis oído, si estás trabajando fuera de España y quieres contarnos tu situación, escribe un correo a [asebir@asebir.com](mailto:asebir@asebir.com) y nos pondremos en contacto contigo en la mayor brevedad posible. Gracias por siempre, Alejandro.



*Si deseáis participar en esta sección solo debéis escribirnos un mensaje a la Secretaría de ASEBIR en el correo [asebir@asebir.com](mailto:asebir@asebir.com), diciéndonos el país en el que trabajáis y nos pondremos en contacto con vosotros a la mayor brevedad posible. ¡Animaos a participar!*